

# Guide du traitement par CIMZIA®

Renseignements destinés aux personnes atteintes  
de psoriasis en plaques



**cimzia**  
(certolizumab pegol)



## Du soutien à portée de main

Votre dermatologue et vous avez décidé d'un commun accord que CIMZIA® est le traitement de choix pour vous.

Pr CIMZIA® (certolizumab pegol) est un médicament employé chez l'adulte, dans le traitement :

- du psoriasis en plaques modéré à sévère

Le présent livret sera votre guide de traitement. Vous y trouverez des réponses aux questions que vous pourriez vous poser en lien avec votre nouveau traitement. Sachez que, plus vous serez renseigné, plus vous serez en mesure de jouer un rôle actif au sein de votre équipe de soins de santé.

**N'oubliez pas que le présent livret n'est pas destiné à remplacer les conseils, l'aide ou la supervision de votre dermatologue, d'un membre de son personnel infirmier ou de votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas.**

### UCBCares™

Programme de soutien aux patients

UCBCares™ est un programme de soutien aux patients qui peut contribuer à répondre à vos questions. Ce programme offre une vaste gamme de services, parmi lesquels se trouvent un soutien téléphonique gratuit et des conseils sur la prise en charge de votre maladie. Si vous avez des questions à poser au sujet du traitement par CIMZIA®, parlez-en à votre dermatologue, à un membre de son personnel infirmier ou à votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas UCBCares™ au:

**1-800-908-5555**

Le service de soutien téléphonique est offert du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure normale de l'Est.

## Sujets traités dans le présent guide

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Qu'est-ce que CIMZIA®?                                                                  | 4  |
| À quelle fréquence dois-je prendre CIMZIA®?                                             | 5  |
| Que contient un emballage de CIMZIA®?                                                   | 6  |
| CIMZIA® a été conçu en fonction de vos besoins                                          | 7  |
| Comment dois-je conserver mon médicament?                                               | 7  |
| Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?                                      | 8  |
| Puis-je prendre d'autres médicaments en association avec CIMZIA®?                       | 8  |
| Puis-je prendre CIMZIA® si je suis enceinte, si je tente de le devenir ou si j'allaité? | 8  |
| CIMZIA® et les vaccins                                                                  | 9  |
| Que faire lorsque je voyage?                                                            | 9  |
| Effets secondaires                                                                      | 10 |
| Mode d'emploi de l'auto-injecteur de CIMZIA®                                            | 11 |
| Mode d'emploi de la seringue de CIMZIA®                                                 | 15 |
| Journal de suivi du traitement                                                          | 18 |
| Coordonnées des personnes-ressources                                                    | 23 |
| UCBCares™                                                                               | 24 |
| Notes                                                                                   | 26 |



## Qu'est-ce que CIMZIA®?

CIMZIA® est un médicament employé chez l'adulte, dans le traitement des cas modérés ou sévères de psoriasis en plaques.

CIMZIA® contient un ingrédient actif appelé « certolizumab pegol », qui appartient à la famille des anticorps humanisés.

Les anticorps sont des protéines capables de reconnaître d'autres types de protéines et de s'y lier. Les personnes atteintes de psoriasis ont habituellement des quantités anormalement élevées de certaines protéines appelées « facteur de nécrose tumorale alpha » (TNF $\alpha$ ) dans leur corps, ce qui provoque chez elles des symptômes de psoriasis. CIMZIA® agit en se liant au TNF $\alpha$  pour en réduire la quantité jusqu'à ce qu'il soit présent à des taux normaux dans l'organisme, soulageant ainsi l'inflammation.

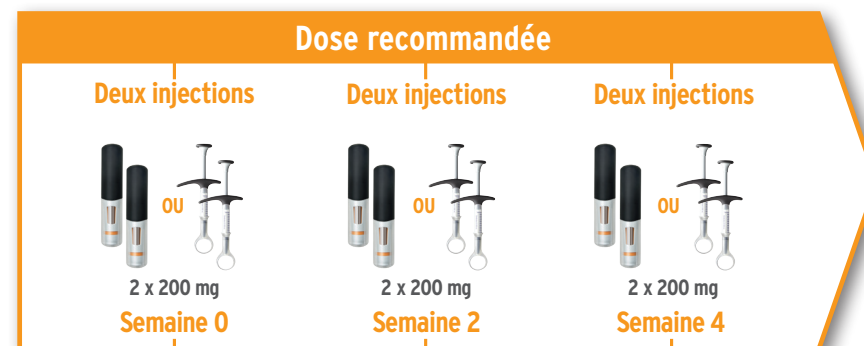
CIMZIA® aide à atténuer les manifestations du psoriasis, comme la douleur, les démangeaisons et les plaques squameuses sur la peau.

## À quelle fréquence dois-je prendre CIMZIA®?

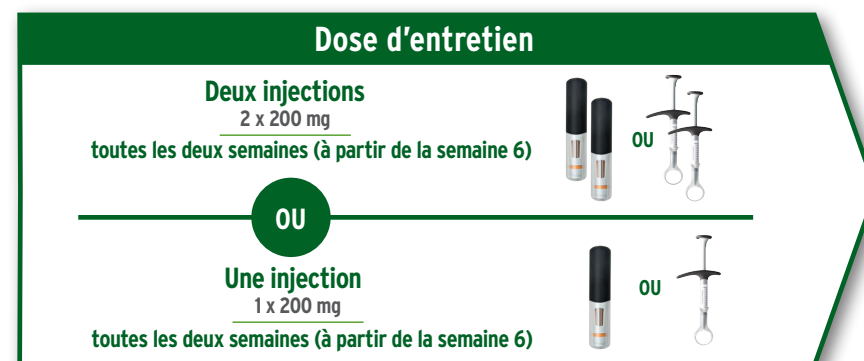
CIMZIA® est administré sous forme d'une injection sous-cutanée (directement sous la peau).

La première fois qu'il vous prescrira CIMZIA®, votre médecin vous demandera de prendre 400 mg de CIMZIA à **la semaine 0**, à **la semaine 2** et à **la semaine 4**.

Ce qui signifie que vous prendrez **deux injections** dans une même journée, comme ceci :



Vous prendrez ensuite les doses suivantes (appelées doses d'entretien) comme ceci :



Assurez-vous de prendre CIMZIA® en suivant à la lettre les directives de votre dermatologue.

## Que contient un emballage de CIMZIA®?

CIMZIA® est offert dans une boîte qui contient deux auto-injecteurs ou deux seringues préremplies de 200 mg du médicament, et deux tampons d'alcool (des tampons supplémentaires sont disponibles).

Les directives d'administration (le mode d'emploi) se trouvent à la page 11 du présent livret ainsi que dans le dépliant de renseignements destiné aux consommateurs qui se trouve dans chaque emballage de votre médicament.

Votre dermatologue, un membre de son personnel infirmier ou votre infirmière-gestionnaire de cas vous enseignera la technique d'injection de CIMZIA® pour que vous puissiez ensuite faire vous-même vos injections. Une fois de retour à la maison avec votre ordonnance de CIMZIA®, vous pourriez demander à quelqu'un d'être présent pour vous soutenir pendant que vous faites votre injection. Si vous avez des questions concernant l'injection, appelez votre dermatologue, un membre de son personnel infirmier ou votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas.



## CIMZIA® a été conçu en fonction de vos besoins

### Stylo-injecteur de CIMZIA®

L'injection se fait sans aucun bouton poussoir

La poignée est large, anti-dérapante et exempte de latex

Le premier déclic marque le début de l'injection  
Le deuxième déclic marque la fin de l'injection (au bout de 15 secondes)

La bande orange indique que le dispositif est prêt pour l'injection



L'aiguille rétractable est bloquée et entièrement recouverte après l'injection

### Seringue préremplie de CIMZIA®



Ailettes antidérapantes permettent d'avoir une bonne prise pour tenir la seringue dans votre main de diverses façons, en toute stabilité

La fenêtre-témoin vous permet de surveiller l'administration du médicament (elle devient orange lorsque l'injection est terminée)



Large tête du piston fait en sorte qu'il est plus facile pour vous d'appuyer sur le piston de la seringue

Piston surdimensionné confère plus de stabilité

Corps ovale de la seringue fait en sorte que la seringue ne roule pas entre les doigts des patients

Anneau du capuchon permet de retirer facilement le capuchon de l'aiguille

La seringue préremplie a été conçue de manière à offrir confort et stabilité, en collaboration avec  
Les stylos-injecteurs ont été conçus de manière à offrir confort et facilité d'emploi, en collaboration avec  
OXO Good Grips et les logos qui y sont associés sont des marques de commerce déposées de Helen of Troy Limited utilisées sous licence.  
Le logo du programme Facile d'emploi de la Société de l'arthrite est utilisé en vertu d'une licence accordée par la Société de l'arthrite.



## Comment dois-je conserver mon médicament?

Conservez CIMZIA® au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C. Assurez-vous que l'auto-injecteur et les seringues ne gèlent pas. En cas de nécessité, CIMZIA® peut être conservé à la température ambiante (jusqu'à 25 °C), à l'abri de la lumière, pour un maximum de 10 jours. Au 10<sup>e</sup> jour, il faut **soit utiliser CIMZIA®, soit le jeter**.

Comme CIMZIA® réagit à la lumière, vous devez garder l'auto-injecteur et les seringues dans leur emballage original.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

Si vous oubliez de prendre votre dose de CIMZIA® au moment prévu, faites ce qui suit :

- S'il reste moins d'une semaine avant la dose suivante prévue, attendez simplement de prendre la dose suivante au moment habituel.
- S'il reste une semaine ou plus avant la dose suivante prévue, administrez-vous la dose que vous avez omise aussitôt que vous vous apercevez de votre oubli, puis prenez la dose suivante au moment habituel.

**Assurez-vous de prendre CIMZIA® en suivant à la lettre les directives que vous aurez reçues. Vous devriez continuer de prendre CIMZIA® aussi longtemps que votre dermatologue jugera qu'il est efficace pour vous. Parlez à votre dermatologue, à un membre de son personnel infirmier ou à votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas avant de mettre fin à votre traitement par CIMZIA®.**

## Puis-je prendre d'autres médicaments en association avec CIMZIA®?

Informez votre dermatologue de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments vendus avec ou sans ordonnance, les vitamines et les suppléments naturels.

Votre dermatologue pourra vous dire si vous pouvez prendre d'autres médicaments ou suppléments pendant votre traitement par CIMZIA®.

**Gardez sur vous la liste de tous les médicaments que vous prenez pour la montrer à votre dermatologue, à un membre de son personnel infirmier, à votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas ou à votre pharmacien ou pharmacienne chaque fois que vous recevez un nouveau médicament.**

## Puis-je prendre CIMZIA® si je suis enceinte, si je tente de le devenir ou si j'allaite?

Les femmes en âge de procréer doivent recourir à des méthodes contraceptives adéquates, mais il faut aussi tenir compte de la nécessité d'un tel traitement.

Consultez votre dermatologue concernant la prise de CIMZIA® pendant que vous êtes enceinte, que vous tentez de le devenir ou que vous allaitez. CIMZIA® ne doit être utilisé pendant la grossesse que si ce traitement est vraiment requis. L'utilisation de CIMZIA® peut être envisagée durant l'allaitement.

## CIMZIA® et les vaccins

Il est important de parler à votre dermatologue des vaccins que vous avez reçus ou que vous allez recevoir. Vous ne devez pas recevoir certains types de vaccins (vaccins vivants) pendant votre traitement par CIMZIA®.

## Que faire lorsque je voyage?

Lorsque vous voyagez, emportez la quantité de CIMZIA® dont vous aurez besoin pendant votre séjour, plus une dose supplémentaire. Emportez également l'original ou une copie de votre ordonnance.

Rangez votre auto-injecteur ou vos seringues préremplies dans leur emballage original. Placez-les ensuite dans le sac-glacière qui vous a été fourni et transportez-les dans vos bagages de cabine. Une fois arrivé à destination, placez votre approvisionnement de CIMZIA® dans un endroit frais, tel que le réfrigérateur de votre chambre d'hôtel. Conservez CIMZIA® au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C. Il faut empêcher que l'auto-injecteur et les seringues gèlent. En cas de nécessité, CIMZIA® peut être conservé à la température ambiante (jusqu'à 25 °C), à l'abri de la lumière, pour un maximum de 10 jours. Au 10<sup>e</sup> jour, il faut **soit utiliser CIMZIA®, soit le jeter**. Comme CIMZIA® réagit à la lumière, vous devez garder l'auto-injecteur et les seringues dans leur emballage original.





## Effets secondaires

Comme tous les médicaments, CIMZIA® peut causer des effets indésirables.

Les effets secondaires les plus fréquents comprennent :

- les infections des voies respiratoires supérieures (p. ex. : la grippe ou le rhume)
- d'autres infections, telles que la pneumonie, la bronchopneumonie (bronchite) et l'herpès zoster (le zona)
- la fatigue
- les infections cutanées
- l'augmentation des enzymes du foie (mesurées par prise de sang)

Certaines personnes peuvent avoir une réaction à l'endroit de la peau où est administrée l'injection, ce qui peut causer de la douleur, de la rougeur, de l'enflure, des démangeaisons ou une ecchymose (un bleu).

Communiquez avec votre dermatologue si vous présentez un effet secondaire, y compris s'il s'agit d'un effet qui n'est pas mentionné dans cette liste.

**Pour de plus amples renseignements concernant les effets secondaires, notamment ceux qui sont peu fréquents, mais graves, veuillez consulter le dépliant *Renseignements pour le consommateur* qui se trouve dans chaque emballage de CIMZIA®. Veuillez lire attentivement le présent document avant de prendre votre première dose de CIMZIA®.**

## Mode d'emploi de l'auto-injecteur de CIMZIA®

CIMZIA® est administré à l'aide d'une injection sous la peau, que vous pourrez vous administrer vous-même (auto-injection) une fois que votre dermatologue, un membre de son personnel infirmier ou votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas vous aura donné la formation adéquate. Vous pourriez peut-être demander l'aide d'un membre de la famille ou d'un ami.

Ne tentez pas de vous injecter vous-même si vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris la méthode de préparation et d'injection.

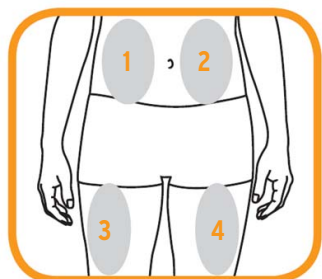
Voici la marche à suivre pour l'auto-injection :

### 1. Préparation

En préparation de l'injection :

- Lavez-vous soigneusement les mains
- Sortez la boîte de CIMZIA® du réfrigérateur de 30 à 45 minutes avant l'injection pour permettre à la solution d'atteindre la température ambiante (température de la pièce)
- Retirez les éléments suivants de la boîte de CIMZIA® et déposez-les sur une surface plane et propre :
  - un auto-injecteur prérempli
  - un tampon d'alcool
- **ATTENDEZ** avant de retirer le capuchon du dispositif – assurez-vous d'abord d'avoir bien lu toutes les directives contenues dans le présent livret
- Vérifiez la date de péremption (date d'expiration) sur l'auto-injecteur et la boîte
  - N'utilisez pas CIMZIA® après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'auto-injecteur
  - La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué
- Attendez que la solution de CIMZIA® ait atteint la température ambiante (température de la pièce), car cela permettra de minimiser l'inconfort durant l'injection
  - Cela prendra de 30 à 45 minutes
  - N'essayez surtout pas de réchauffer l'auto-injecteur d'une autre manière

## 2. Choix et préparation du site d'injection



- 1 = Côté droit du ventre
- 2 = Côté gauche du ventre
- 3 = Partie supérieure de la cuisse droite
- 4 = Partie supérieure de la cuisse gauche

### Pour commencer :

- Choisissez un site sur votre cuisse ou votre ventre
  - Chaque nouvelle injection doit être effectuée à un site différent de celui de votre dernière injection
  - Ne faites pas votre injection dans une zone de peau rougie, bleuie ou durcie
  - Nettoyez le site d'injection avec le tampon d'alcool fourni dans la boîte en faisant un mouvement circulaire, allant de l'intérieur vers l'extérieur
  - Ne touchez plus cette zone avant l'injection

## 3. Injection

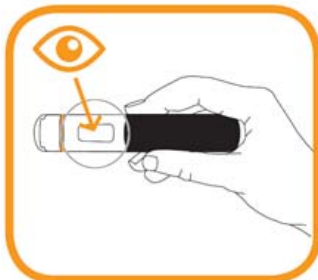
L'auto-injecteur est conçu pour fonctionner avec précision et en toute sécurité. Toutefois, si l'une des étapes suivantes ne se déroule pas correctement et/ou si vous n'êtes pas sûr d'avoir bien compris la méthode de préparation et d'injection, contactez votre médecin ou votre pharmacienne ou pharmacien.

### Assurez-vous de :

- ne pas secouer l'auto-injecteur
- ne pas utiliser l'auto-injecteur si la solution a changé de couleur, si elle est trouble ou si elle contient des particules de matière
  - Vérifiez le produit dans la fenêtre de visualisation

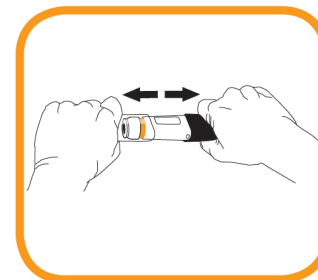
Une bulle d'air peut être visible – c'est tout à fait normal.

Il n'est pas nécessaire d'éliminer les bulles d'air avant l'injection. L'injection par voie sous-cutanée d'une solution contenant des bulles d'air est sans danger.



### Marche à suivre pour effectuer l'injection :

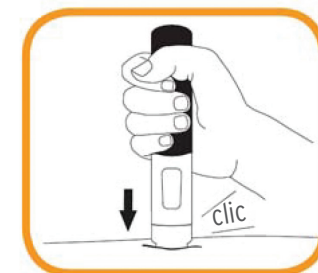
- Tenez l'auto-injecteur fermement d'une main autour de la poignée noire
- Saisissez le capuchon transparent avec l'autre main et enlevez-le en tirant
  - Assurez-vous de ne pas faire tourner le capuchon en le retirant, car cela pourrait faire en sorte que son mécanisme interne se bloque



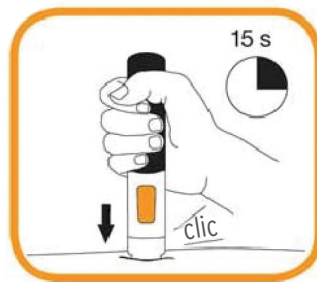
- Tenez l'auto-injecteur droit (à un angle de 90 degrés) contre la peau, sur la zone que vous venez de nettoyer (le « site d'injection »)



- Appuyez fermement l'auto-injecteur sur la peau
  - L'injection commence lorsque vous entendez un premier « clic » et que la bande orange en bas de l'auto-injecteur disparaît



- Continuez à tenir fermement l'auto-injecteur contre la peau jusqu'à ce que vous entendiez un deuxième « clic » et que la fenêtre de visualisation devienne orange
  - Cela peut prendre jusqu'à 15 secondes
  - L'injection est terminée lorsque la fenêtre de visualisation devient orange et que vous entendez un second clic
  - Si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris la méthode de préparation et d'injection, contactez votre médecin ou votre pharmacienne ou pharmacien
  - N'essayez pas de recommencer une injection sans d'abord en parler à votre médecin ou à votre pharmacienne ou pharmacien
- L'aiguille se replace automatiquement dans l'auto-injecteur vide
  - Ne touchez pas à l'aiguille
- Vous pouvez maintenant retirer l'auto-injecteur utilisé en le tirant vers le haut, loin de la peau, avec précaution
- Appuyez sur le site d'injection pendant quelques secondes à l'aide d'une compresse
  - Ne frottez pas le site d'injection
  - Si nécessaire, vous pouvez recouvrir le site d'injection d'un petit pansement

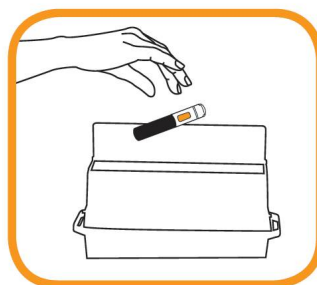


#### 4. Élimination du matériel

NE réutilisez PAS l'auto-injecteur. Ne refermez pas le capuchon.

Après l'injection, jetez immédiatement l'auto-injecteur usagé dans un contenant non perforable, comme vous l'a expliqué votre médecin, un membre du personnel infirmier ou votre pharmacienne ou pharmacien.

Assurez-vous de garder ce contenant hors de la vue et de la portée des enfants.



## Mode d'emploi de la seringue préremplie de CIMZIA®

CIMZIA® est administré à l'aide d'une injection sous la peau, que vous pourrez vous administrer vous-même (auto-injection) une fois que votre dermatologue, un membre de son personnel infirmier ou votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas vous aura donné la formation adéquate. Vous pourriez peut-être demander l'aide d'un membre de la famille ou d'un ami.

Ne tentez pas de vous injecter vous-même si vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris la méthode de préparation et d'injection.

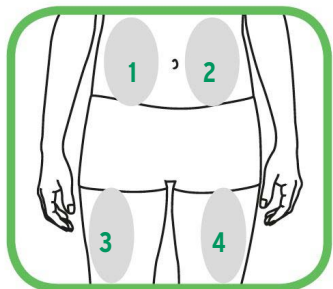
Voici la marche à suivre pour l'auto-injection :

### 1. Préparation

En préparation de votre injection :

- Lavez-vous soigneusement les mains
- Sortez la boîte de CIMZIA® du réfrigérateur de 30 à 45 minutes avant l'injection pour permettre à la solution d'atteindre la température ambiante (température de la pièce)
- Retirez les éléments suivants de la boîte de CIMZIA® et déposez-les sur une surface plane et propre :
  - une seringue préremplie
  - un tampon d'alcool
- **ATTENDEZ** avant de retirer le capuchon du dispositif; assurez-vous d'abord d'avoir bien lu toutes les directives contenues dans le présent livret
- Vérifiez la date de péremption (date d'expiration) sur la seringue et la boîte
  - N'utilisez pas CIMZIA® après la date de péremption indiquée sur la boîte et la seringue
  - La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué
- Attendez que la solution de CIMZIA® ait atteint la température ambiante (température de la pièce), car cela permettra de minimiser l'inconfort durant l'injection
  - Cela prendra de 30 à 45 minutes
  - N'essayez surtout pas de réchauffer la seringue d'une autre manière

## 2. Choix et préparation du site d'injection



- 1 = Côté droit du ventre
- 2 = Côté gauche du ventre
- 3 = Partie supérieure de la cuisse droite
- 4 = Partie supérieure de la cuisse gauche

### Pour commencer :

- Choisissez un site sur votre cuisse ou votre ventre
  - Chaque nouvelle injection doit être effectuée à un site différent de celui de votre dernière injection
  - Ne faites pas votre injection dans une zone de peau rougie, bleuie ou durcie
  - Nettoyez le site d'injection avec le tampon d'alcool fourni dans la boîte en faisant un mouvement circulaire, allant de l'intérieur vers l'extérieur
  - Ne touchez plus cette zone avant l'injection

## 3. Injection

Vérifiez le produit qui se trouve dans le corps de la seringue.

### Assurez-vous de :

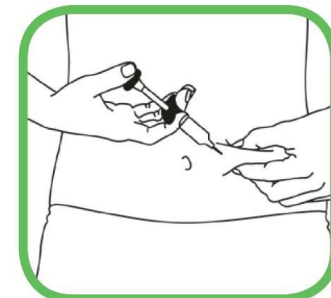
- ne pas agiter la seringue
- ne pas utiliser la seringue si la solution a changé de couleur, si elle est trouble ou si elle contient des particules de matière

Une bulle d'air peut être visible – c'est tout à fait normal. Il n'est pas nécessaire d'éliminer les bulles d'air avant l'injection. L'injection par voie sous-cutanée d'une solution contenant des bulles d'air est sans danger.

Retirez le capuchon de la seringue en vous assurant de ne pas toucher à l'aiguille ni de la laisser entrer en contact avec quoi que ce soit. Ne pliez pas l'aiguille.

### Marche à suivre pour effectuer l'injection :

- Pincez délicatement la peau nettoyée du site d'injection et maintenez ce pli d'une main ferme
- De l'autre main, placez l'aiguille à un angle de 45 degrés par rapport à la peau
- D'un mouvement rapide et bref, faites pénétrer toute l'aiguille dans la peau
- Relâchez la peau tout en gardant la seringue en place.
- Appuyez sur le piston de la seringue pour injecter la solution
  - La seringue peut mettre jusqu'à 10 secondes pour se vider
- Lorsque la seringue est vide, retirez délicatement l'aiguille de la peau selon le même angle qu'à son insertion
- Appuyez sur le site d'injection pendant quelques secondes à l'aide d'une compresse
  - Ne frottez pas le site d'injection
  - Si nécessaire, vous pouvez recouvrir le site d'injection avec un petit pansement

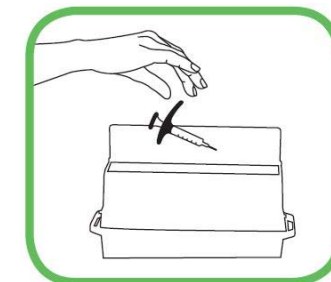


## 4. Élimination du matériel

Vous **NE** devez **PAS** réutiliser la seringue ni remettre le capuchon sur l'aiguille.

Après l'injection, jetez immédiatement la seringue usagée dans un contenant non perforable, comme vous l'a expliqué votre médecin, un membre du personnel infirmier ou votre pharmacienne ou pharmacien.

Assurez-vous de garder ce contenant hors de la vue et de la portée des enfants.





## Journal de suivi du traitement

Le journal de suivi du traitement a été conçu pour vous aider, vous et votre médecin, à savoir comment vous vous sentez tout au long de votre traitement par CIMZIA®.

Il comprend également une section où vous pourrez prendre des notes ou inscrire les questions que vous désirez poser à votre dermatologue, de même que les réponses qu'il vous donnera.

Afin de vous aider à tirer le maximum de votre traitement, nous vous suggérons de penser aux questions suivantes lorsque vous écrirez dans votre journal, et d'ensuite partager vos réponses avec votre dermatologue, un membre de son personnel infirmier ou votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas :

- En quoi vos symptômes ont-ils changé?
- Y a-t-il des choses que vous arrivez à faire maintenant que vous étiez incapable de faire avant votre traitement?
- Comment vous sentez-vous maintenant, en comparaison de votre dernière visite chez votre dermatologue?
- Comment vous sentez-vous maintenant, en comparaison du moment où vous avez commencé votre traitement?

Vous pouvez également noter la date de votre injection et la zone dans laquelle vous avez fait votre injection. Cela vous aidera à faire le suivi des zones d'injection et à bien faire la rotation de ces zones.

| SEMAINE | REMARQUES | ZONE D'INJECTION |
|---------|-----------|------------------|
|         |           |                  |
|         |           |                  |
|         |           |                  |
|         |           |                  |
|         |           |                  |
|         |           |                  |
|         |           |                  |

| SEMAINE | REMARQUES | ZONE D'INJECTION                                                                    |
|---------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |  |
|         |           |  |

| SEMAINE | REMARQUES | ZONE D'INJECTION                                                                      |
|---------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |  |
|         |           |  |

| SEMAINE | REMARQUES | ZONE D'INJECTION                                                                    |
|---------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |    |
|         |           |   |
|         |           |  |

## Coordonnées des personnes-ressources

Nom de votre dermatologue :

-----

Téléphone :

-----

Nom de votre infirmier ou infirmière gestionnaire de cas :

-----

Téléphone :

-----

Nom de votre pharmacienne ou pharmacien :

-----

Téléphone :

-----

Autre :

Nom :

-----

Téléphone :

-----



# Programme UCBCares™

## UCBCares™ a été conçu pour vous soutenir tout au long de votre traitement par CIMZIA.

Dans le cadre de ce programme de soutien aux patients, vous pourrez bénéficier de nombreux services qui vous aideront à tirer le meilleur parti possible de votre traitement par CIMZIA.

## Nous sommes là pour répondre à vos questions

Il est parfois difficile de vivre avec une maladie comme la vôtre. Dans bien des cas, il est utile de parler à une autre personne des questions ou problèmes que vous pourriez avoir. Sachez que UCBCares™ est là pour vous aider!

### 1<sup>re</sup> option

Vous pouvez demander à votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de vous aider à gérer votre traitement, et lui poser les questions que vous pourriez avoir. Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas vous donnera un numéro de téléphone direct à composer pour la joindre ou le joindre.

Vous pourrez joindre votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, heure normale de l'Est.

Si vous avez des questions à poser au sujet du traitement par CIMZIA®, parlez-en à votre professionnel de la santé ou appelez le service de soutien téléphonique aux patients UCBCares™ au 1-800-908-5555.

### 2<sup>e</sup> option

Si vous avez des questions au sujet de votre traitement par CIMZIA®, vous pouvez communiquer avec le service de soutien téléphonique aux patients UCBCares™ en téléphonant au 1-800-908-5555.

Ce service est offert du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure normale de l'Est.

## Services UCBCares™

### Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas

Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas est là pour vous soutenir pendant que vous suivez votre traitement par CIMZIA®, et, entre autres, pour vous expliquer tous les services qui vous sont offerts par le programme UCBCares™. Ensemble, vous trouverez les services les plus susceptibles de répondre à vos besoins.

### Remboursement des médicaments d'ordonnance

Il est important d'obtenir le remboursement des médicaments d'ordonnance. Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas vous aidera à déterminer le type de régime de remboursement des médicaments auquel vous avez droit ainsi que les meilleures options de remboursement dans le contexte de votre traitement par CIMZIA®.

### Assistance financière

Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas peut aussi vous aider à déterminer si vous êtes admissible à d'autres programmes d'assistance financière.

### Services de pharmacie

Le programme de soutien aux patients UCBCares™ offre divers services de pharmacie. Grâce à ses services, vous pourrez choisir de vous faire livrer CIMZIA® directement à votre domicile. La pharmacie spécialisée est équipée du matériel nécessaire pour garantir que CIMZIA® est maintenu à la bonne température pendant toute la durée du trajet jusqu'à votre domicile! Si vous avez des questions à poser, les pharmaciens de la pharmacie spécialisée pourront vous fournir des conseils d'expert sur CIMZIA® ou sur tout autre médicament que vous pourriez prendre.

### Formation à la technique d'injection

Dans le cadre des services offerts par le programme UCBCares™, des dispositions peuvent être prises pour qu'une infirmière autorisée ou un infirmier autorisé vous montre comment vous injecter CIMZIA®. Pour en savoir plus sur la marche à suivre pour vous injecter CIMZIA®, veuillez consulter les instructions décrivant la technique étape par étape qui figurent dans la présente brochure.

## Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



# UCBCares™

Programme de soutien aux patients

[www.UCBCaresCIMZIA.ca](http://www.UCBCaresCIMZIA.ca)



CIMZIA®, UCB, le logo UCB et UCBCares sont des marques de commerce du groupe d'entreprises UCB.  
© 2025 UCB Canada Inc. Tous droits réservés.

CA-CZ-2400016

